

Senda Pagana® Fire Valkyrja  
<http://www.wicca-argentina.com.ar>  
e-mail: [fire\\_valkyrja@yahoo.com.ar](mailto:fire_valkyrja@yahoo.com.ar)

## **Sabbat de Lammas**

### **Hemisferio Sur**

#### **1° Luna de Febrero**

Lammas o Lughnassadh, también es conocido como Víspera de Agosto, fiesta del pan y Harvest Home. Es la fiesta del dios celta Lugh, el poeta, el del largo brazo, identificado con el Sol y con Mercurio.

Lugh es un dios solar, que algunos mitos identifican como el hijo de Bel (celebrado en Beltane) La celebración tiene lugar en la víspera del 1° de Febrero (para el hemisferio sur). Es el tiempo de la primera cosecha, y de las semillas que asegurarán la futura cosecha. Misticamente, el Dios pierde su fuerza, al pasar su punto máximo, ante la mirada triste y alegre de la Diosa, pues su semilla crece en su vientre y él renacera. Es un punto de poder en el año, un sabbat mayor, simbolizado por la figura del León.

'Lammas' era el nombre cristiano medieval de la celebración, que significa 'loaf-mass', misa de la hogaza, pues en esta fecha se horneaban las hogazas de pan hechas con el grano de la primera cosecha, las que eran ofrecidas en el altar. Asimismo, se realizaban muñecos de paja. Era un día representativo de los primeros frutos.

Se honraba a la tierra por su fertilidad, y se felicitaban por un trabajo bien hecho. El festejo tenía un doble propósito: celebrar por los esfuerzos realizados y pedir a los dioses una buena cosecha a futuro.

Lammas marca un punto importante en el ciclo solar, en la rueda. El Dios nace en Yule, es un niño en Imbolc, un adolescente en Ostara y finalmente un adulto en Beltane. Litha marca el punto máximo de su poder, y Lughnassadh es el momento en que cuida las cosechas y los animales mientras se hace consciente de su mortalidad. Mabón lo encontrará preparándose para su muerte, que ocurrirá en Samhain.

Con la cosecha, la gente toma en sí la fuerza que el Dios colocó en ellas, aceptando su sacrificio, y usando ese poder para fortalecer su propio crecimiento.

En este sabbat, cosechamos los frutos de las semillas que hemos plantado en Ostara, y de ellos recogeremos las semillas que esperarán durante el invierno a ser plantadas.

## Correspondencias de Lammas:

**Significado:** es el tiempo de la cosecha, de ver lo bueno que hemos cosechado. Y de lo que deseamos para el futuro!

**Plantas y Hierbas:** Cereales de todo tipo, canela, girasol. También las rosas amarillas.

**Incensos:** Incienso, Sándalo, Canela, jengibre, cedro, mirto. y Rosa.

**Aceites:** Incienso, Sándalo, Canela.

**Colores** (ver el significado en las correspondencias de colores): amarillo, dorado o naranja o sino los tienes blanco.

**Piedras:** ámbar, ojo de tigre, ojo de gato, cuarzo, o cualquier piedra parda o amarillo oscura.

**Comidas típicas de Lammas:** Especialmente los cereales!! Frutos y Frutas frescas de estación, manzanas, peras y uvas. Además una hogaza de pan (pan árabe si no tienes ganas de amasar) para el festín.

**Bebidas:** cualquiera que desees hacer con frutas de la estación! O los típicos agua, cerveza o SIDRA.

**Deidades:** La Diosa Madre, la Pachamama, Frigg, Lugh.

## Materiales que pueden utilizarse para decorar el altar:

- Se decora el altar con trigo, cebada o avena (Si tienes espigas...usalas!!!)
- Capullos y flores de estación, hojas verdes, hiedra.
- Además de las velas de costumbre, una vela Amarilla (o dorada o naranja)
- Las Frutas y el Pan para el festín (esta descrito mas arriba).
- Runas: La runa de la cosecha Ger, y runas que queramos para acompañar: Fehu por las ganancias, Urz para la salud, Sigel para el éxito.

- Actividades en Lammas: (el famoso "que hacemos"..)
- Momento sumamente favorable para los conjuros que proporcionen buena suerte y abundancia.
- Es tradicional amasar barras de pan y tortas para este día.
- También podemos usar muñecas de maíz o trigo simbolizando a la Diosa.
- Las prácticas tradicionales de Lughnasadh consisten en el trezado de espigas y hacer muñecas de maíz.
- Además, puedes visitar campos o jardines y hacer comidas al aire libre con pan y cualquier otro tipo de bellotas (o frutas secas).
- Otro dato curioso es que para el ritual se utiliza SIDRA en vez de vino.
- Podemos hacer una "quema" simbólica de aquello que sentimos que nos aprisiona. Quieres cambiar ciertas cosas? Quieres deshacerte de ciertos vicios, o problemas? Bueno, lo que debes hacer es escribir en un papel detalladamente lo que te aflige. Luego consagra el papel a Frigg pidiendo que tengas una feliz solución a ellos y retomes la calma y la felicidad. Ata el papel con una cinta roja (o hilo del mismo color). Echalo al fuego o quemalo en las brasas, mientras te visualizas vos misma/o con el problema solucionado.

## El Ritual de Lammas:

Comenzaremos arreglando el altar y trazando el círculo. Llamamos a los Guardianes. (ver como se traza el círculo en el documento del Playón). Encendemos la vela amarilla de dentro del caldero y recitamos el cántico de bendición:

*Saludemos al Dios Luminoso, al Rey del Roble en su día de gloria,  
pidamos que su poder colme y purifique nuestro ser, y sepamos  
que todo lo que nace y crece debe también morir.  
Y así como ha de morir, ha de renacer.*

Invocamos a los Dioses.  
Parados ante el altar, elevando las espigas, decimos:

*Ahora es el tiempo de la primera cosecha,  
Cuando la naturaleza se nos brinda para que sobrevivamos.  
Señor de los campos en sazón,*

*señor del grano dame el entendimiento del sacrificio  
como tu te preparas para entregaste a la segur de la diosa  
y viajar a las tierras del eterno verano.  
Oh diosa de la luna Oscura, enseñame los secretos del renacimiento  
mientras el sol pierde su fuerza y las noches se hacen mas frias.*

Frotamos las espigas para que sus granos caigan en el altar; tomamos una fruta, mordindola, saboreandola decimos:

*Tomo parte de la primera cosecha,  
mezclando sus energias con las mias  
para que pueda continuar en mi busqueda  
de la estrellada sabiduria de la perfeccion.  
Señora de la luna, señor del sol,  
dioses ante los cuales las estrellas detienen su curso,  
ofrezco mis gracias ante la continua fertilidad de la tierra.  
Quiera que el cabeceante grano perder sus semillas  
solo para ser enterradas en el seno de la madre,  
asegurando el renacimiento en el calor de la proxima primavera.*

Consumimos el resto de la fruta plantando sus semillas de ser posible. (no hace falta que lo hagas en el ritual).

Si crece, debemos cuidar la planta con amor, como un simbolo de nuestra conexión con los Dioses.

Luego de habernos asentado y centrado, despedamos a los Dioses y a los Guardianes y cerremos el círculo.

## Feliz Lammas!!!

**Mis fuentes: Book of Shadows de Fire Valkyrja.**

Textos escritos y registrados por **Fire Valkyrja** © Copyright 1996-2008

*Prohibida su reproducción total o parcial por cualquier medio.*

*Queda hecho el depósito que marca la ley 11.723*

Senda Pagana® <http://www.wicca-argentina.com.ar>

e-mail: [fire\\_valkyrja@yahoo.com.ar](mailto:fire_valkyrja@yahoo.com.ar)

**Playon Pagano Argentino** Copyright © 2002

<http://ar.groups.yahoo.com/group/playonpagano02/>